

# Speisekarte

vom 10.02.2025 bis 14.02.2025 KW07

Kurzfristige Änderungen im Speiseplan sind möglich.



DE-ÖKO-006

	Menü Vollkost	Menü Vegetarisch	Dessert
<b>Montag</b> 10.02.2025 	Chili con Carne vom Rind mit roten Bohnen, Mais und Kartoffelwürfel [GG, WZ, SU, SL, SE] Fladenbrot [DI, GE, WZ, LU, SM]	Kürbis Falafel Bällchen Kohlrabigemüse mit Schnittlauch [GG, WZ, ML] Salzkartoffeln 	frisches Obst-Banane 
<b>Dienstag</b> 11.02.2025 	Hähnchen Cordon Bleu [GG, ML, WZ / 1] Erbsen-Möhrengemüse [GG, WZ, ML] Salzkartoffeln	Blumenkohl-Käsemedaillon [EI, GG, ML, SL, WZ] mit cremigem Kräuterquark [ML] Salzkartoffeln Blattsalat mit Joghurtdressing [ML] 	Naturjoghurt mit Knusper topping [GG, HF, ML] 
<b>Mittwoch</b> 12.02.2025 	Graupeneintopf mit frischem Gemüse [SL, GG, GE] antonius Bauernbrot [RO, GG]	Bio Spiralnudeln [EI, GG, SE, SO, WZ, GG] Lauch-Rahmsoße [GG, WZ, ML] Gemischter Salat mit Honig Senf Dressing [SE, SU / 2] 	Schokoladenpudding [GG, WZ, ML] 
<b>Donnerstag</b> 13.02.2025 	Spiralnudeln [EI, WZ, GG] Tomaten-Thunfischsoße [GG, WZ, SU, FI / 2] Spitzkohlsalat mit roter Paprika [SU, ML, ML / 2]	Indische Reispfanne mit Erbsen, Möhren, Rosinen und Mandeln [MA, SF] Tomatensoße [GG, WZ, SU / 2] Spitzkohlsalat mit roter Paprika [SU, ML, ML / 2] 	Frisches Obst-Apfel 

Allergene: KV = Keine vorhanden, GG = Enthält glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und/oder Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder Lupinenerzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss sowie Queenslandnuss) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse  
 Zusatzstoffe: 0 = keine Kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 1 = mit Konservierungsstoff, 2 = mit Antioxidationsmitteln

Einen Großteil der Rohstoffe, wie Kartoffeln, Karotten, Zwiebeln, Milch, unser Rind\*- und Schweinefleisch sowie Brot- und Backwaren beziehen wir aus unseren eigenen Bereichen Landwirtschaft, Gärtnerei, Bäckerei und Metzgerei in Bio-Qualität. Weitere Rohstoffe werden regional und auch konventionell zugekauft. \*außer Rindfleischextrakt